



もってけ!プレゼント

フレフレ! ACT SAIKYO

同じバドミントンでもシングルスとダブルスは別の競技と言われるほど違いがあります。私自身、高校時代までダブルスもしていましたが、シングルスは守備範囲が広いのが大変なところ。そこを私はフィジカルの強さでカバーするようになっています。

思い出の試合といえば高校時代ですね。現在も日本代表に選ばれている選手が同じ学年にいて、それまで3戦0勝でした。その選手と高校選抜で当たり、2-1で初めて勝つたのはとても嬉しかったですね。

シングルスの大変さや
思い出の試合を教えてください

チームでトップ4、
個人で総合ベスト8を
実現したいです!

副キャプテンって
どんなことをしてますか?

副キャプテンはキャプテンを支える立場だと思っています。キャプテンの柏原選手に任せたり頼ったりするだけでなく、私も率先してメンバーの意見を聞いたり、自分の意見を伝えるたりして、チームの雰囲気などがもっとよくなるようにしています。

また、副キャプテンだからというわけではないかもしれませんが、小学生を対象にしたスポーツフェスタの講習会や、うそ電話詐欺の被害をなくすための啓発活動チラシの配布などに参加させてもらうことがあります。

私も子供の頃、バドミントンの試合を見にいて潮田玲子選手からサインをもらって嬉しかったのですが、フェスタに参加してくれた子供たちもバドミントンを楽しみなから長く続けてくれるといいなあと思っています。

副キャプテンはキャプテンを支える立場だ
と思っています。キャプテンの柏原選手に任
せたり頼ったりするだけでなく、私も率先し
てメンバーの意見を聞いたり、自分の意見を
伝えるたりして、チームの雰囲気などがもっ
とよくなるようにしています。

山口県を元気にしたい!これがわたしたち「もってけ!」の想いです。そこで、今勢いにのり、注目の選手達を擁するバドミントン女子実業団「ACT SAIKYO」を応援!輝く選手、活気あふれるチームの情報を発信し続けることで元気の輪をひろげ、我が街「やまぐち」に「エール」を送ります。お楽しみに!

今月の選手インタビュー

背番号
8

MOTO HAYASHI
林 樂 選手



小2の時、姉の影響でバドミントンを始める。2年後、家族で東京へ引っ越し、クラブチームに入って実力を伸ばしてゆく。名門埼玉栄高校を経てACT SAIKYOへ。現在は副キャプテンとしてチームを盛り上げている。

- ニックネーム
もっちゃん
- 誕生日
4月21日
- 出身地
東京都
- アピールポイント
フィジカルの強さ
- 試合前のゲン担ぎ
腿上げジャンプ
レッグサポーターの着用

- 2017
- 選抜 団体・単2位
 - IH 団体・単複3位
 - インドジュニア 単2位
- 2018
- ACT SAIKYO入団
- 2019
- ランキングサーキット 単3位
 - 全日本総合 単16強

大学時代
社会人

先日、テレビでACT SAIKYOの特別番組を拝見しました!

私たちの1年間の活動を振り返っていたいたKRYさんの番組ですね。メインは引退する今井選手・中村選手・加藤選手と、新しく入団した4選手の紹介でした。

今井選手はチームが2部から1部に昇格したときに大事な試合を決めてくれた選手で、そのときの映像は今も時々見えています。中村選手は、職場が同じフロアで仕事でもよくサポートしてもらいました。そして、同期入団の加藤選手。入団前から「カトカシベア」の強さを知っていたので、勝手に強い(怖い)イメージを持っていました(笑)が、年下の私にとても優しくしてくれました。ちょうど今日取材日の3月3日、引退セレモニーがあるのですが、3人には「ありがとう」という感謝の気持ちでいっぱいです。

私たちが1年間の活動を振り返っていたいたKRYさんの番組ですね。メインは引退する今井選手・中村選手・加藤選手と、新しく入団した4選手の紹介でした。

今井選手はチームが2部から1部に昇格したときに大事な試合を決めてくれた選手で、そのときの映像は今も時々見えています。中村選手は、職場が同じフロアで仕事でもよくサポートしてもらいました。そして、同期入団の加藤選手。入団前から「カトカシベア」の強さを知っていたので、勝手に強い(怖い)イメージを持っていました(笑)が、年下の私にとても優しくしてくれました。ちょうど今日取材日の3月3日、引退セレモニーがあるのですが、3人には「ありがとう」という感謝の気持ちでいっぱいです。

先日、テレビで
ACT SAIKYOの
特別番組を拝見しました!

林選手の
OFF SHOT!

なかなか着る
機会がないのが...

洋服が好きで「おしゃれ」とか「もっちゃんじゃないと着れないよね」と言われることも。ただ、着る機会が少ないのが残念です。



ZOZOマンと
呼ばれることも(笑)

つい、通販サイトの洋服が目につきます。好きなブランドやジャンルがあるわけではなく、古着も含めてデザインなどにひかれるのですが、「ZOZOマン」なんて呼ばれたりも...。どのサイトをよく見ているか、ばれちゃいますね。ほかにネイルやアニメ、カラオケも好きですね。



知っている? 豆知識

「115」ってバドミントンでは
とっても大事な数字

同じラケットを使うテニスではサーブを打つときにボールを頭に投げる光景がよく見られます。しかし、バドミントンのサーブは下からすくうように打ったり腰の前あたりから打ったりします。これは床から115cm以内の高さで打つというルールがあるから。大きな大会だと測定器もあるんだって。

ACT SAIKYO
BADMINTON TEAM

HPはこちら ACT SAIKYO
各種SNSでも随時情報配信!
フォローして「いいね!」しよう!



こちらからバックナンバーを
ご覧いただけます! ▶▶▶

