



もってけ! プレゼンツ

フレフレ! ACT SAIKYO

ヘアを組む緑川大輝選手(早稲田大学)とは同じ埼玉栄高校で、2年生頃からヘアを組み始めたのですが、ここ1、2年は特にコミュニケーションをとるようになってきました。お互いに思っていることを言葉にして伝えあうようになったこと、それが勝因に繋がったと感じます。また、試合をとおして「レシーブ力」があがったなど、強化合宿の練習ではなかなか取れなかった球が拾えるようになってきている事に気づき合宿での練習成果を実感しています。

「全日本総合」混合ダブルス
優勝!(拍手) 勝因は?

ぜひ応援してください!

パリ五輪に出場できるように頑張ります!

幼い頃から母に言われてきた言葉です。礼儀や挨拶、時間厳守とかごく当たり前のことです。ただ、コートに入る時、出る時には感謝の気持ちで一礼する。これはずっと心がけています。普段の私ですか? 周りからは明るくて元気、うるさいと言われる笑笑 実はみんなから「怪獣」と呼ばれ笑笑 「レク」(レクリエーション) 試合でコートにはいった時に「イエーイ! ナイスショット」とか大声で叫ぶからみたくです(笑)

一流の選手になるには
私生活も一流であれ!



山口県を元気にしたい!これがわたしたち「もってけ!」の想いです。そこで、今勢いにのり、注目の選手達を擁するバドミントン女子実業団「ACT SAIKYO」を応援!輝く選手、活気あふれるチームの情報を発信し続けることで元気の輪をひろげ、我が街「やまぐち」に「エール」を送ります。お楽しみに!

今月の選手インタビュー

背番号
7

NATSU SAITO
齋藤 夏 選手



強豪校埼玉栄中・高出身。姉に同チームの齋藤菜選手をもちバドミントン一家に育つ。年末の「日本総合」では混合ダブルス優勝、4年連続日本B代表入りに選出。現在ミックス国内ランキング4位(12/10付)と今もっとも勢いにのる若手ホープ!

- ニックネーム なつ
- 誕生日 6月9日
- 出身地 埼玉県
- アピールポイント 力強いスマッシュ、前衛のさばき
- 試合前のゲン担ぎ シューズの紐を結びなおす。神様に祈る。

大学時代

- 2017 ● JOC 複優勝
- 2018 ● 選抜 団体優勝
- IH 複優勝

社会人

- 2018 ● 世界ジュニア 複8強
- 2019 ● ACT SAIKYO入団
- 全日本社会人 複2位
- 全日本総合 混合複3位
- ベトナムIC 混合複優勝
- テンマークIC 複3位
- ホワイトナイ TIC 複2位
- 2021 ● ベルギーIC 混合複 優勝
- 全日本総合 混合複 優勝

「自分がどこまでできるか」を考えて練習に励む!今はそれしか考えていないです。

4年連続日本B代表!
A代表入りも見えてきましたね
2024年のパリ五輪を目指したいですね!!まずは今年8月に東京で開催される「世界選手権大会」ここで優勝できるかどうかA代表入りへの鍵となります。それまでに3月のドイツオープン、4月の韓国オープン、マスターズといったワールドツアーが続くのでひとつひとつの試合を大切にしていきたいです。また、世界と戦うためには更なるレシーブ力強化とコンビネーションのレベルアップを増やし、二人の長所であるサーブ周りの良さを伸ばしていく事が重要だと感じます。コロナ禍で試合の中止や延期など不安定ではありますが、それに振り回されず、「試合は必ずやってくるので先を見据え」自分ごとこまめできるか」を考えて練習に励む!今はそれしか考えていないです。

齋藤選手の
OFF SHOT!

洋服は必ず試着してから購入!

普段はジャージが多く私服を着る時間ってほんとはないんですよ(笑) オフの日はランチしたり、カフェに行ったりします。



趣味は

「スタバのカード集め」

海外試合で外国に行くとき必ず立ち寄って買うのがスタバのカード。カナダ、ドイツ、インドネシア、マレーシアなどなど。国によってデザインが違うのでつい集めちゃう。好きなドリンクは「ほうじ茶ラテ」でも外国ではほうじ茶がないので「フラベチーノ系」を楽しみます♡

☆☆



知ってる? 豆知識

初心者の「テンションあげあげで一す」は危険?!

「テンション」とは、ラケットのガットを張る強さのこと。数値単位は「ポンド」で表され、高いと「打球感」が堅くパワーも必要。また「打球音」が高くて気持ちいいスマッシュが打てるとか。男子プロだと30ポンド超!!因みに齋藤選手は縦27ポンド、横29ポンドだそう。でも初心者がいきなり高くすると手首を痛めるから要注意だよ。

こちらからバックナンバーを
ご覧いただけます! ▶▶▶



ACT SAIKYO
BADMINTON TEAM

HPはこちら

ACT SAIKYO



各種 SNS でも随時情報配信中!

フォローして「いいね!」しよう!

