



もってけ!プレゼント

フレフレ! ACT SAIKYO

練習試合中、当日雨が降っていてコートが濡れていたんですね。それで滑ったのか? 左膝の前十字靭帯と内側の側副靭帯を断裂してしまいました。側副靭帯が自然回復するまで2か月。そこから前十字靭帯の手術をしたので約10か月も練習ができずに辛かったですね。でも、リハビリ中ずっと心を占めていたのは「復帰してまたペアで試合をしたい!」という想い。今振り返ると、あの時沸き上がった想いが自分を身を支えていたよな気がします。

今年入団8年目!
途中、怪我との闘いも...

いつもポジティブ思考です。
考えすぎない! やるしかない!

「全日本総合選手権」開幕!
会場はあの五輪会場!



チーム全員出場します! 楽しみです。

ただ初めての場所なので会場の広さや天井の高さが気になります。会場が広いとシャトルを打つ音が聞こえます。天井の高さによってシャトルが下に落ちてくるタイミングが全く違ってくるのでそこが一番難しいところです。短時間の練習でいかにシャトルのタイミングを掴むかが鍵ですね。中村選手とペアを組み始めた頃にコロナが流行したこともあり、目標というよりは、この2年間二人で話し合いながらやってきた成果をここで「全てぶつけよう」と思っています。ペアの呼び方ですか? 無いんです。何がいいですかね。ゆほまゆ、まゆゆほ(笑)いい名前ありますか笑

山口県を元気にしたい!これがわたしたち「もってけ!」の想いです。そこで、今勢いにのり、注目の選手達を擁するバドミントン女子実業団「ACT SAIKYO」を応援!輝く選手、活気あふれるチームの情報を発信し続けることで元気の輪をひろげ、我が街「やまぐち」に「エール」を送ります。お楽しみに!

今月の選手インタビュー

背番号
5

YUHO IMAI
今井 優歩 選手



兄の影響で小3からラケットを握る。大阪四天王寺高校出身で2012年の大阪府大会、続く2013年近畿総合選手権でも優勝を飾る! その活躍から卒業後はACT SAIKYOに入団。作季からペアを組む中村選手と共に「全日本総合選手権」に挑む!

ニックネーム

ゆうほ

誕生日

6月29日

出身地

奈良県

アピールポイント

ダイナミックで
思い切りの良いプレー

試合前のゲン担ぎ

グリップを巻替える

2013

● ACT SAIKYO入団

2014

● 全日本総合 複16強

2016

● 全日本社会人 複8強

● シドニーRS 複優勝

2017

● ロシアOP 複2位

● 全日本社会人 混合 複8強

● 全日本総合 混合 複8強

2018、2019

● ランキングサーキット 混合 複8強

社会人

ペアは中村選手!
発表の瞬間って
どんな感じ?!

大々的に発表するような場はないですよ。コートに「次、中村といくよ」と普通に言われ「ああそうなんだ」と。(笑)中村選手は、「自分がやりたいこと」を明確にもっている選手なので、私はそれを聞いて「じゃあ自分はこうしよう」と合わせながら、前衛の彼女がいかにスムーズに動けるかを重視しています。二人の強みは、「相手手を左右前後へと動かすことができ」「安定した球回しができる」とコートから言われています。なので、いかにその安定感を保ち続けられるかが課題です。その為には、こそぞという勝負の場面で相手を打ち負かす事ができるパワーと、スタミナ切れすることなくスピード感を保ち続けられるようにフィジカル面の強化を図っています。

豆知識

日本の頂点はどのチーム?!
「S/Jリーグ」2月開幕!

※2/5、6 トーナメント方式で1・2回戦(開催地:熊本県)
2/11、12 準決勝、決勝、順位決定戦(東京体育館)

12月の「全日本総合」は『個人のトップ』を目指す大会だったけど、この大会は『チームのトップ』を競う大会。サッカーでいう「J1」の位置付けで、どのチームもS/Jリーグ(J1)入りを狙っているんだ。ACT SAIKYOは2015年にトップリーグに昇格してからずっとその座をキープ。過去最高成績は6位!今年こそTOP4入りを目指すぞ!! オー!!

今井選手の
OFF SHOT!



スカートは結婚式用に

1枚だけ(笑)

休日は殆どゾーンズで。基本インドアなのでオフの日は家で動画をみたりしてます。今お気に入り「カジサッカー」♪

足元をきめる!

大好きスニーカー♪

ついつい買ってしまうのがスニーカー♪今オススメはVANSの赤。可愛いでしょ。



お出かけ時にサツと

かぶって颯爽と。

ページュのCAPはチームからの誕生日!ヘアスタイルが崩れるので一度かぶったらその日はとりません笑



HPはこちら

ACT SAIKYO

各種 SNS でも随時情報配信中!

フォローして「いいね!」しよう♪



こちらからバックナンバーを
ご覧いただけます! ▶▶▶



チェック
してみよう!

