



もってけ! プレゼンツ

フレフレ! ACT SAIKYO

山口県を元気にしたい!これがわたしたち「もってけ!」の想いです。そこで、今勢いにのり、注目の選手達を擁するバドミントン女子実業団「ACT SAIKYO」を応援!輝く選手、活気あふれるチームの情報を発信し続けることで元気の輪をひろげ、我が街「やまぐち」に「エール」を送ります。お楽しみに!

今月の選手インタビュー

背番号

4

MIYUKI KATO

加藤 美幸 選手



小1の時、兄の影響でバドミントンクラブへ入団。以降バドミントン道を突き進んできた自身を振り返る。筑波大で「運命のパートナー」柏原選手と出会い「カトカシペア」誕生!ダブルスでインカレ優勝など数々の輝かしい戦績を残す。

■ニックネーム

かと、かとうー

■誕生日

4月14日

■出身地

岡山県

■アピールポイント

前衛と笑顔

■試合前のゲン担ぎ

豆乳を飲むこと

大学時代

2014~2017

●インカレ 団体優勝

2015・2017

●インカレ 複優勝

●ユニバーシアード 複3位

2018

●ACT SAIKYO入団

●全日本社会人 複3位

2019

●ランキング

サーキット大会 複2位

「練習がうまくなるとは思った」という手ごたえを感じました。ダブルスでは前衛後衛のポジションを切り替えながら「型」を作るローションが重要。いかに相手の守備を崩し攻撃型へと切り替えられるか。私はパワーがまだまだ足りないのでもそこをつかれ後ろへ下げられてしまったり、前に出られず攻めの型に移れない。そこで「前へ出る」を意識した強化練習の結果、自分のポジション(前衛)にスムーズに入り、相手にプレッシャーをかけることができたのも勝因の一つだと思います。

「BANK LEAGUE」
ではカトカシペア
圧勝でした!

今、ワクワクが
止まりません。

「12月、「来年2月」と
大きな大会が
待っていますね!

コロナ禍で約2年間は試合がありませんでした。結果を出したくてもその舞台がない。でも周囲からの期待だけは痛いほど伝わってきて、実は今まで経験したことのない感覚のプレッシャーを感じていました。でも漸く試合に立てます!「全日本総合ではベスト4に入る」と柏原選手と目標を設定。そしてチームでは「TOP4」を目指します!ACTは創部11年、これから更なる歴史を作っていく大事な時期で結果を出していかなければとも思っています。それにはメンタルや体重を増やすなどのコンディショニングも課題の一つ。大変そうですか?でも、それよりも今は「ワクワク感」のほうが大いですよ。



私も彼女しか考えられないですね(笑)。とてもパワフルな攻撃が持ち味の選手で、試合中も引つ張っていきたくれますし、私が球をつくと必ず決めてくれる本当に頼もしい存在です。二人の関係を文字で表すとしたら「信頼」ですかね。ダブルスは特に相手との関係性が大切で、その距離感がプレー中に出してしまうこともあります。学生時代は確かにぶつかる事も。でも今はコミュニケーションの取り方を変え、「思ったことはすぐに言葉にして伝えよう」と決めてからは関係性もプレーも良くなりましたと感じています。彼女にはなにひとつ隠しごとのない、それだけ信頼できる相手。この関係はずーっと続くのだと思います。

「運命のパートナー」と
伺いました。

私には彼女しか考えられないですね(笑)。とてもパワフルな攻撃が持ち味の選手で、試合中も引つ張っていきたくれますし、私が球をつくと必ず決めてくれる本当に頼もしい存在です。二人の関係を文字で表すとしたら「信頼」ですかね。ダブルスは特に相手との関係性が大切で、その距離感がプレー中に出してしまうこともあります。学生時代は確かにぶつかる事も。でも今はコミュニケーションの取り方を変え、「思ったことはすぐに言葉にして伝えよう」と決めてからは関係性もプレーも良くなりましたと感じています。彼女にはなにひとつ隠しごとのない、それだけ信頼できる相手。この関係はずーっと続くのだと思います。

私には彼女しか考えられないですね(笑)。とてもパワフルな攻撃が持ち味の選手で、試合中も引つ張っていきたくれますし、私が球をつくと必ず決めてくれる本当に頼もしい存在です。二人の関係を文字で表すとしたら「信頼」ですかね。ダブルスは特に相手との関係性が大切で、その距離感がプレー中に出してしまうこともあります。学生時代は確かにぶつかる事も。でも今はコミュニケーションの取り方を変え、「思ったことはすぐに言葉にして伝えよう」と決めてからは関係性もプレーも良くなりましたと感じています。彼女にはなにひとつ隠しごとのない、それだけ信頼できる相手。この関係はずーっと続くのだと思います。

加藤選手の
OFF SHOT!



オフの日は
ゆるふわで♪

試合のときのヘアスタイルはガッチリ固めてますが、オフは真逆。ヘアもワンピもふわふわリラックス♪

ジャーン。
ネイルお披露目♪

月に1度ネイルサロンへ。このニューアンスいいでしょ。Xmasはどんな柄にしようかな。迷う…。



ハマっちゃいました♡

いまハマっているのが「タビオカドリンク」。なんとも言えないもっちり食感がたまらなく好き♪冬はホットで。

知ってる? 豆知識

日本の頂点が決まる!それが「全日本総合選手権大会」だ!

全日本総合選手権大会は令和3年12月24日(金)17:00 開会式 (予定)

この大会は日本で最も歴史が古く、1947年、実に終戦の2年後から開催されているんだって。個人の「日本一」を決める最高峰の大会と位置付けられているだけあって、厳しい資格や参加基準を満たさなければ出場すらできない。それほど選手達にとっては憧れの舞台なんだ。選手の皆さん頑張ってる! フレフレ!



HPはこちら ACT SAIKYO
各種SNSでも随時情報配信!
フォローして「いいね!」しよう!



こちらからバックナンバーを
ご覧いただけます! ▶▶▶

