



もってけ! プレゼンツ

# フレフレ! ACT SAIKYO

大変というよりか、難しさはあります。相手に伝えなければならぬことを伝えることが自分の役目だと思っています。でもそのかわりに、自分自身の振る舞いや行動にも気を付けるように心がけています。悩むことですか? もちろんありますよ。でも、自分は誰かに相談をしたり、人に頼ったりするタイプではないので、悩んだときは一旦紙に書き出して頭の中を整理するようにしています。

キャプテンって  
大変そうですね。

山口県のみなさん  
応援よろしく  
お願いいたします!

目標はS/Jリーグ  
Aクラス入り!!

個人的には、加藤選手とはダブルスでペアを長く組んでいる分、自分たちも研究しつくされているので、新しい戦術を覚えたり技術を磨いたりと常に挑み続けなければならぬですね。そして全体としては、A代表に入る選手を一人でも多く出せるようにしたいです。チームを見る周囲の目や、ひとりひとりの意識が変化することでチーム全体のレベルアップが期待できると考えます。それには練習の量ととりわけ「質」を上げることが大事。そして試合動ですね。A代表や五輪選手たちは世界に出て多くの試合を積み重ねていく中で強くなっています。あとはいかに自分を追い込んでいけるか。アスリートはみんなその意識をもって練習していると思います。

山口県を元気にしたい!これがわたしたち「もってけ!」の想いです。そこで、今勢いにのり、注目の選手達を擁するバドミントン女子実業団「ACT SAIKYO」を応援!輝く選手、活気あふれるチームの情報を発信し続けることで元気の輪をひろげ、我が街「やまぐち」に「エール」を送ります。お楽しみに!

今月の選手インタビュー

背番号  
1

MIKI KASHIHARA  
柏原 みき 選手



兵庫県出身。小学校の頃、近所にクラブができたことからバドミントンに出会い同クラブに通いはじめる。全国大会常連校として知られる園田学園中学・高校から筑波大学へ。そこで運命のパートナー加藤選手とダブルスを組むことに。

- ニックネーム  
かっしー
- 誕生日  
4月6日
- 出身地  
兵庫県
- アピールポイント  
スマッシュ
- 試合前のゲン担ぎ  
肩甲骨はがし



大学時代

- 2014~2017  
●インカレ 団体優勝  
2015~2017  
●インカレ ダブルス優勝  
●ユニバーシアード ダブルス3位

社会人

- 2018  
●ACT SAIKYO入団  
●全日本社会人 ダブルス3位  
2019  
●ランキングサーキット ダブルス2位  
2021.2  
●ACT SAIKYOキャプテンへ!

ダブルスのお相手は  
加藤美幸選手。  
大学時代から8年間も  
ずっとペアなんですね。

実は一度も解消したことがないんです(笑)。大学時代にはよくケンカをしたりぶつかったりもしました。でもそのたびに話し合いを重ね、「コミュニケーションをとったりまた試合に挑むという繰り返しの中で、自分にとって「大事なときに一緒にいてくれる大切なパートナー」だと確信しました。大学卒業後、「ACT SAIKYO」への入団を決めた理由のひとつも加藤選手と一緒に入団できるから。それほど自分にとって大切なパートナーです。  
「話し合い」は重要ですね。話してみても初めて相手の想いが理解できる。そこから次に繋がっていくのだと思います。



柏原選手の  
OFF SHOT!

オフのスタイルは  
カジュアル♪

こだわり/  
ブランドをひとつ取り入れながら、それに合わせて全体のバランスを考えるのがかっしー!



休日はカフェ巡りや  
ランチにお出かけ

林選手、重田選手とランチでバシャリ!もってけ!はランチに行くときとにかに使っています!エステも行きますよ。ゆっくりした時間ももてるので貴重な癒しのひととき。



趣味はお菓子作り♪

お菓子はチーズケーキやガトーショコラとか作っています。なかなか好評でみんな「美味しい!」って食べてくれるんです!



知っている? 豆知識

バドミントン選手のスマッシュは  
新幹線より速い?!

300km/hで走る山陽新幹線N700系!駅のホームで、目の前をビュンッと通りすぎる姿がかっこいいって思うでしょ!でも、バドミントン選手のスマッシュも負けていません。速いスマッシュで初速400km/h以上も出るんだとか。だからバドミントンは「最速のスポーツ」と呼ばれるんだね。これは打ち返すの大変なあ!

ACT SAIKYO  
BADMINTON TEAM

HPはこちら ACT SAIKYO  
各種SNSでも随時情報配信中!  
フォローして「いいね!」しよう!



こちらからバックナンバーを  
ご覧いただけます! ▶▶▶

