



もってけ! プレゼンツ

フレフレ! ACT SAIKYO

社会人になって特に感じるのは、勝つことの難しさです。練習はウエイトトレーニングをはじめ学生時代よりハードになっているのですが…。逆に、試合に勝ったときにいつも応援してくれる方々や家族が喜んでくれるのが本当に嬉しくて、まわりの応援が自分の力になっているなという思いは昔から変わらないですね。あと、どちらかというとパワーで押していくタイプのプレースタイルも、もともと身長が高かった小学生時代から一緒かもしれないです。

「学生時代と今で違うことって?」

新人4人の加入でリフレッシュ!
新たなチームを応援してください!

新人4人の頑張りにも負けません!

コロナの関係で2年間は試合(大会)がない状況でした。その中でも毎日練習は続けていましたが、モチベーションを保つのは大変でしたね。最近、ようやく大会が開かれるようになったことに加え、新人4人が加入してくれたことでチームの雰囲気も大きく変わったと思います。高校時代、トップレベルの選手として活躍してきた4人は、社会人になっても結果を残そうと前向きに練習に取り組んでいます。そうした姿に刺激され私たちが新たな気持ちで練習に取り組むことができているのです。切磋琢磨してもっと強くなる! 新しくなったACT SAIKYOを、これからはぜひ応援してくださいね。

(※今回は新人選手4人を紹介します)

山口県を元気にしたい!これがわたしたち「もってけ!」の想いです。そこで、今勢いにのり、注目の選手達を擁するバドミントン女子実業団「ACT SAIKYO」を応援!輝く選手、活気あふれるチームの情報を発信し続けることで元気の輪をひろげ、我が街「やまぐち」に「エール」を送ります。お楽しみに!

今月の選手インタビュー

背番号
11

MIKU SHIGETA
重田 美空 選手



小学校2年生ごろから姉の影響でバドミントンを始め、4・5年生のときにはダブルスで全国2連覇。中学・高校でも全国大会に出場するなど活躍。高校を卒業後、ACT SAIKYOに入団し、現在は水津選手とペアを組んで試合に挑む。

- ニックネーム
みく
- 誕生日
6月30日
- 出身地
福岡県
- アピールポイント
力強いプレー、スマッシュの速さ
- 試合前のゲン担ぎ
平常心を保つこと

学生時代

- 2014 ● JOC 複8強
- 2015 ● 国体 8強、IH 団体8強

社会人

- 2016 ● ACT SAIKYO入団
- 2017 ● ロシアOP 複8強
- 2018 ● オルレアンM 複8強
- 2019 ● 秋田マスターズ 複3位
- 2021 ● 全日本総合 複16強 混合複8強

「水津選手とはお互いを高め合っています!」

年下の水津優衣選手がACTに入団してから彼女とダブルスを組むようになりました。水津選手と組むまで私は年上の方とペアを組むことが多く相手に任せることが多かったり、水津選手ももともとシングルスプレイヤーだったりしたこともあってリズムを合わせるには時間がかかりました。正直、何度か壁にぶつかりました。それでも、コミュニケーションを大事にしてきた結果、あらためてダブルスの難しさを感じながらも、お互いが考えているような試合運びができるようになってきたのではないかと思います。チーム一の長身を誇る水津選手の強みも活かしながら、お互いをもっと高め合っていきたいです。



もってけ! イメージキャラクターでてけ

重田選手の OFF SHOT!

ショッピングで 広島にも

オフはチームメイトと計画を立てて遊びに行くこともあれば、一人で広島や福岡まで出かけたりすることもあります。コスメや洋服も大好きです!



外出は柏原選手と一緒にが多いかも

先日、ひさしぶりに柏原選手と柳井までいちご狩りに行きました。帰りに寄った桂花茶房さんのランチも◎! 柏原選手とは秋のガラス工房でコップを作ったり、一緒に温泉に浸かったり、角島まで足を延ばしたりしたこと…。



知ってる? 豆知識

ラケットにもいろんな種類が。初心者でも使いやすいのは?

バドミントンのラケットには、グリップ側よりもヘッド側が重いヘッドヘビー型、ヘッド側が軽いヘッドライト型、均等なイーブン型があります。また、グリップとヘッドをつなぐシャフトの硬さもいろいろ。初心者の方にはやや軽めのイーブン型で、シャフトが柔らかめのラケットが扱いやすいかも。

ACT SAIKYO
BADMINTON TEAM

HPはこちら

ACT SAIKYO

各種 SNS でも随時情報配信!
フォローして「いいね!」しよう!



こちらからバックナンバーを
ご覧いただけます! ▶▶▶

